

61 ☵☲ Innerlijke Waarheid (Meer\Wind)
Zhong Fu Grote Oprechtheid

OORDEEL: Zelfs voordeel bij varkens en vissen. Gunstig om het grote water over te steken. Voordeel in standvastigheid. – BEELD: Wind waait over het meer: tussen hen bestaat oprechtheid. De leerling is gewetensvol en voorkomend bij zijn oordelen in strafzaken, hij stelt executies uit.



Innerlijke waarheid betekent oprechtheid in het midden: het gaat over betrouwbaarheid en waarheidslievenheid. Het hexagram schetst de verhouding tussen je diepste innerlijke weten en je levenssituatie. De I-Tjing adviseert je om tot hechte overeenstemming te komen tussen je belangrijkste waarden en je uiterlijke omstandigheden.

Oprechtheid en betrouwbaarheid werden in het oude China beschouwd als de bron van alle deugden. In de tijd van dit hexagram ga je op zoek naar vervulling door leeg te zijn. Je gedachten zijn puur en echt, je intenties zijn zuiver. Daardoor stoppen de ontelbare overpeinzingen en verdwijnt voorin-genomenheid.

Innerlijke waarheid vindt zelfs gehoor bij varkens en vissen: de meest ontoegankelijke wezens. Wanneer je innerlijke waarheid bovendien standvastig is, is de tijd geschikt, en zijn je kracht en je evenwicht groot genoeg voor een risicovolle onderneming.

De kracht van innerlijke waarheid moet niet verward worden met intimiteit of afhankelijkheid. Het gaat niet om belangenverstrengeling maar om een grondslag van blijvende rechtvaardigheid.

De twee yinne lijnen zijn de mensen. Zij ontvangen voeding van Hemel en Aarde: oprechtheid en betrouwbaarheid. De open lijnen in het midden lijken op een open hart: vrij van vooroordelen en open voor de waarheid.

Trefwoorden: Naastenliefde

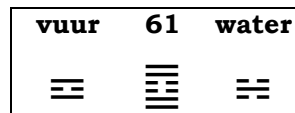
De samenstellende trigrammen, Meer, blijmoedig, harmonieus (onder) en Wind, zachtmoedig, geleidelijk, indringend (boven):

- Innerlijk blijmoedig en zonder haast, uiterlijk vriendelijk en kalm.
- Je bent in harmonie, zonder obsessie en niet op een dwaalspoor.
- Een zorgvuldig gevormde mening krijgt naar buiten toe een duurzame en indringende werking.

Innerlijke Waarheid is de yange verdubbeling van trigram Vuur. Kwaliteit van Vuur is naastenliefde, uiterste betrouwbaarheid, helderheid.

Tracé: van Vuur naar Water:

- Van kennis naar wijsheid.
- Je laat je eigen vertrouwde kring los en vindt je eigen weg.
- De helderheid in je visies maakt dat het je niet deert alleen te staan.
- Je diepe verbondenheid met anderen maakt je vrij van vooroordelen.
- Van verstandelijke heroverwegingen tot consideratie door en door.



Het ideogram: Boven: een pijl die midden door een doel gaat. Beneden: een kip die haar kuikens uitbroedt. Samen: oprecht en plichtsgetrouw je taak uitvoeren, blijmoedig en vreugdevol.

Mantra: Van de vier deugden bezit Innerlijke Waarheid: voordeel en standvastigheid.

Vormhexagram is hex. 46 - Omhoogdringen: Oprechtheid en betrouwbaarheid geven ruimte voor een geleidelijk opklimmen naar een hoger nivo van bewustzijn.

Kernhexagram is hex. 27 - Voeding: Je wordt je sterker bewust van je gedragsgewoonten en conditioneringen; daardoor kun je er gemakkelijker afstand van nemen.



De lijnen van Innerlijke Waarheid

6^e - Yang ~ Hanengekraai stijgt ten hemel. Zo doorgaan brengt tegenpoed. Je put je uit in oprechtheid. Je wilt het te mooi doen. Stop iedere overdrijving. (naar 60: ken je grenzen, toom je in.)

5^e - Yang ~ Grote oprechtheid die verbinding brengt. Geen fout. Je hervindt je betrouwbaarheid en oprechtheid. Je relaties met anderen winnen aan zuiverheid. Zo gaan kracht en meegaandheid ideaal samen. (naar 41: meer heb je niet nodig.)

4^e - Yin ~ De maan is bijna vol. Eén paard uit het span maakt zich los.

Geen fout. Je maakt je los uit de groep, en voorkomt het conflict. Dit is je eigen weg. Zo kom je weer in je kracht. (naar 10: je treedt tactvol op)

3^e - Yin ~ Ontmoet een tegenstander: nu eens trommelen, dan weer stoppen; nu eens huilen dan weer zingen. Je weet niet wat je moet doen, aanval- len of terugtrekken? Verwarring, je doet maar wat. Je hecht geloof aan iets waar je geen geloof aan moet hechten. Je vergeet totaal je eigen oprechtheid. (naar 9: je komt aan de hoofdzaken niet toe)

2^e - Yang ~ De kraanvogel roept vanuit haar schuilplaats; haar jong zingt harmonieus mee. Ik heb goede wijn, die wil ik met je delen. In opperste vreugde deel je wat je hebt met een ander. De ander reageert erop vanuit het diepst van zijn hart. Zo werkt de kracht van oprechtheid en betrouwbaarheid. Uiterste harmonie! (naar 42: groei door het goede voorbeeld te volgen.)

1^e - Yang ~ Op je gemak en goed voorbereid zijn geeft geluk. Is er iets anders, dan geeft dat onrust. Vooraf stel je zorgvuldig vast waarin je ver- trouwen kunt hebben, je zwalkt niet heen en weer. Dat geeft je een basis waardoor je weer vertrouwen kunt hebben en je kunt ontspannen. (naar 59: zachte kracht die je uit tilt boven je eigenbelang.)

Waar de wil stabiel is en voor lange tijd onveranderlijk, daar is evenwicht.

Waar goed en kwaad duidelijk en helder zijn, daar is standvastigheid.

Bij evenwicht en standvastigheid is pas werkelijk sprake van innerlijke waarheid.

Zo is de praktijk van Tao gemakkelijk,
en brengt innerlijke waarheid geluk en voordeel.

Het proces van de lijnen:

Dit

Hexagram 61 als fasehexagram geeft een gevoel van milde oprechte, liefde- volle openheid en onbevooroordeeldheid naar anderen.

Om en Tegen: Zelfs in de deugden oprechtheid en betrouwbaarheid kan een mens te ver gaan. Dat is precies waartegen hex. 62 waarschuwt. Maak een concrete voorstelling van waar je naar streeft en trap niet in de vele valkuilen van overdrijving.

Het 'loerend' hexagram is hex. 62; zie hierboven.

Passende thema's:

- **Levenshoudingen:** samen met hex. 15, 'hoe te leven?'

-

hex. 61	O & T
61	62
